

LES FOULEES DE L'OLIVIER.

Siège: 12 lotissement saint Roch 13890 MOURIES Tél. 04 90 47 59 13
SIRET 449 674 704 00019

TEMPORADA 2010

Bilan de fin de saison: après chaque course, envoyez au secrétaire un email (jj.dlt@wanadoo.fr) pour information. Si cette course est chronométrée par KMS, il n'y a pas de problème pour obtenir le classement, dans le cas contraire essayez de noter les diverses informations de la course : nom, date, lieu, nb de participants , votre temps et classement si possible, nom du chronométreur, je vous rappelle que tous les résultats ne sont pas sur internet.

Inscrivez vous sur les courses sous « **LFO Mouriès** »

Les inscriptions pour les courses de St Martin de Crau et d'Arles sont prises en charge par le club.

Sortie club :

Une sortie entraînement tous les samedi départ 8h30 parking de l'Europe.

Course :

7 février : « Le tour des remparts » -Avignon

11km. Départ : 15 h 30

28 février : « Le trail de Glanum » - St Remy de Provence

25 km.(1000m de dénivelé) . Départ : 9 h00

7 mars : Semi des pyramides - la Grande Motte

10 et 21,1 km. route Départ : 10 h00

18 avril : Marathon d'Annecy

2 mai : « La Rocherude » - Rochede

10 km. Départ : 10 h00

8 mai : Course « La draille de Mourre Poussiou »- Fos sur Mer

10 km. nature Départ : 17 h30

15 mai : « Ascension de la Montagnette » – Barbentane

15,5 km. Départ : 17 h00

15 mai : « Marvejols-Mende » – Mende
Sortie avec marcheur
22,4 km. Départ : 9 h00

5 Septembre: « Le tour de l'olivier » - Istres
10,7 km. Départ : 9 h 15

19 Septembre: « Les foulées pélistannaises » - Pélistanne
10,3 et 21,5 km. Départ : 9 h15 et 9h30

2 octobre : Saint Martin de Crau
10,7 km. Samedi après midi

3 octobre : Saint Mitre les remparts
10 km. Départ : 10 h00.

25 octobre : Marathon de Dublin

24 Octobre « Les 10km d'Arles »
10km. -. Départ : 10 h00.

1 Novembre « La traversée des Alpilles » - St Rémy de Provence
7,3 et 13,3km. -. Départ : 10 h30.

11 Novembre « La course des îles » - Marseille, île du Frioul
14,3km. -. Départ : 10 h00

21 Novembre « Trail des truffières » - St Paul Trois Château
19km. -. Départ : 9 h00.

5 Décembre « La ronde du terroir » – Beaumes de Venise
13,2km -. Départ : 9 h30.